

# **DÍA INTERNACIONAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL RUIDO**

## **RECOMENDACIONES DE BUENAS PRÁCTICAS ACÚSTICAS COMUNITARIAS**

Para mantener el silencio y la tranquilidad en tu vida y en la de los demás, adopta y propaga las siguientes conductas en tu casa:

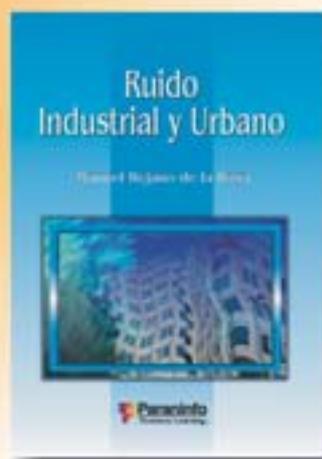
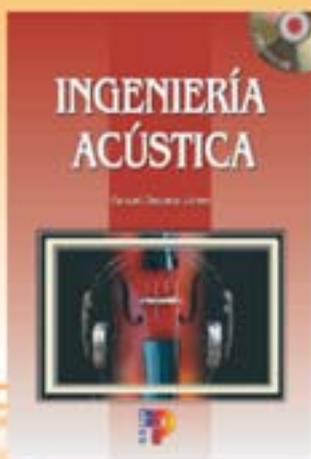
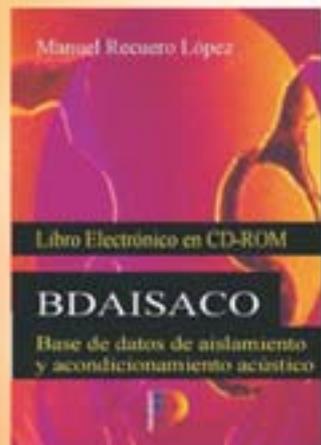
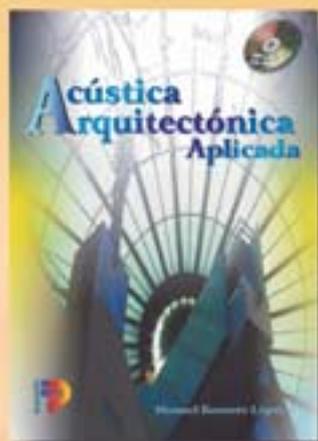
- ➔ No debo molestar a mis vecinos ni de día, ni de noche
- ➔ Debo mantener bajo el volumen de mi televisión, radio o cadena de música
- ➔ Procuraré andar en zapatillas y nunca con zapatos sin suela de goma
- ➔ No moveré muebles, arrastrándolos por el suelo, a horas intempestivas
- ➔ No pondré en marcha aparatos electrodomésticos por la noche, si son ruidosos o pueden transmitir vibraciones, tampoco pondré en marcha juguetes ruidosos
- ➔ No realizaré obras de bricolaje durante los periodos de descanso
- ➔ No cerraré las puertas originando golpeteos inútiles
- ➔ Bajaré y subiré las escaleras sin estrépito
- ➔ En casa, no gritaré en mis conversaciones
- ➔ Avisaré y acordaré con mis vecinos la realización de una fiesta

THOMSON



PARANINFO

# MANUALES IMPRESCINDIBLES



[www.thomsonparaninfo.com](http://www.thomsonparaninfo.com)

Recortar el boletín de pedido y enviar a: Thomson Paraninfo, c/ Magallanes 25, 28015 Madrid  
También puede hacer su pedido por teléfono al número 91 446 33 50 - Fax 91 445 62 18

No olvide indicar nº de campaña si el pedido es a través de e-mail

Ruego me envíen los títulos que indico a continuación:

- ISBN: 84-283-2682-7  Ruido industrial y urbano, 17,60 Euros
- ISBN: 84-283-2639-8  Ingeniería acústica, 63,70 Euros
- ISBN: 84-283-2571-5  Acústica arquitectónica aplicada, 59,50 Euros
- ISBN: 84-283-2636-3  BDAISACO, 190,20 Euros
- ISBN: 84-283-2799-8  Acondicionamiento acústico, 37,90 Euros

Campaña 132

THOMSON  
PARANINFO

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_

Calle \_\_\_\_\_ Nº \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_

Distrito Postal \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Para su pago:

- Remito giro postal de \_\_\_\_\_ euros
- Adjunto cheque de \_\_\_\_\_ euros
- Envíen a reembolso con gastos a mi cargo
- Efectúen cargo en tarjeta de crédito:
  - VISA
  - AMERICAN EXPRESS

Número \_\_\_\_\_

Titular \_\_\_\_\_

Fecha de caducidad \_\_\_\_\_

Firma del titular de la tarjeta

Precios válidos salvo error de impresión.

Gastos de envío 3 euros (en el caso de reembolso existe una tasa añadida por Correos, según sus tarifas vigentes)

De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/99, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que los datos personales que nos ha facilitado pasarán a formar parte de la base de datos de ITES Paraninfo S.A., con la finalidad de poder informarle sobre las ofertas, productos y promociones que ofrece ITES Paraninfo S.A. Ud. Podrá dirigirse en cualquier momento al departamento de atención al cliente de ITES Paraninfo S.A. (c/ Magallanes, 25 28015 Madrid) para solicitar la cancelación, rectificación, acceso y oposición de los datos facilitados.