

# Día internacional de concienciación sobre el ruido 2011

Un año más se ha desarrollado con todo éxito, el miércoles 27 de abril, el Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido cuyos objetivos son promover a nivel internacional el cuidado del ambiente acústico, la conservación de la audición y la concienciación sobre las molestias y daños que generan los ruidos. En España, las actividades relacionadas con el Día Internacional sin Ruido están organizadas desde hace años por la Sociedad Española de Acústica -SEA-, este año con la colaboración del Ministerio de Fomento, del Ministerio de Medio Ambiente, Medio Rural y Marino, la Comunidad de Madrid, y el Consejo General de Colegios y Federación de Asociaciones de Ingenieros Industriales de España.



El acto institucional de este Día en Madrid, se desarrolló en el Instituto de Enseñanza Secundaria Manuel de Falla de Coslada, Madrid. También, en ese día se han desarrollado actos de concienciación sobre el ruido en un gran número de centros de la Comunidad de Madrid, así como en centros escolares de otras Comunidades Autónomas.

El acto desarrollado en el I.E.S. Manuel de Falla estuvo presidido por el jefe del Servicio de la Unidad de Planificación Educativa de la Dirección del Área Territorial de Madrid-Este, Don José Joaquín Pujante, al que acompañaron en la mesa presidencial Doña Susana Jiménez Chicote, Directora del I.E.S. Manuel de Falla; Don Iván López Marina, Concejal de Medio Ambiente, Parques y Jardines y Limpieza

Viaria del Ayuntamiento de Coslada; Don Luis Vega Catalán, de la Secretaría de Estado de Vivienda y Actuaciones Urbanas del Ministerio de Fomento; Don Eduardo de Bergia de la Consejería de Educación de la CAM, Doña Pilar Mondejar Llamas, Concejala de Educación y Nuevas Tecnologías del Ayuntamiento de Coslada y Don Antonio Pérez-López, Presidente de la Sociedad Española de Acústica.

Al final de su intervención, el Presidente de la Sociedad Española de Acústica, Don Antonio Pérez-López, hizo entrega de una placa conmemorativa al IES Manuel de Falla por la entusiasta participación del Centro en los actos de este Día, placa que recibió su directora Doña Susana Jiménez.

Después de los distintos parlamentos de los integrantes de la mesa presidencial, se dio paso a una serie de actuaciones preparadas por los alumnos del Centro y que fueron sucesivamente presentadas e introducidas por una pareja de alumnos de bachillerato. Es de destacar la gran variedad y calidad de las actuaciones que se presentaron, lo que pone de manifiesto el gran esfuerzo y dedicación, tanto de profesores como de alumnos, en el montaje y preparación de todos los números que se desarrollaron, que incluyeron representaciones teatrales, rítmicas y musicales, con el común denominador del trío protagonista de la jornada "sonido-ruido-silencio". La extensa actuación de los alumnos incluyó hasta un experimento científico relacionado con las ondas, el denominado "tubo de llamas" (adaptación del tubo de Kunt), que pone de manifiesto la producción de ondas estacionarias en el interior de un tubo cuando es excitado por un foco sonoro en uno de sus extremos. Durante todas estas actuaciones se alternaron los idiomas español e inglés como corresponde a un centro de enseñanza bilingüe.

Otro aspecto digno de ser mencionado, es la exposición de carteles y murales que los alumnos han preparado poniendo de manifiesto su convencimiento de la necesidad de ser respetuosos con el medio ambiente sonoro. De entre todos los carteles se seleccionó el firmado por el alumno Jorge Malagón de Segundo de Bachillerato de Artes, que a juicio del jurado debía ser el que representara al Centro en ese Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido y que fue expuesto durante el acto en el estrado e incluido en el programa de mano que se distribuyó entre los asistentes. Una presentación audiovisual titulada "Expresiones", también alusiva al objetivo del Día y preparada por alumnos de Primero de Bachillerato de Artes (Comunicación Audiovisual), se estuvo proyectando en sesiones sucesivas en los momentos previos al acto institucional.

Desde aquí queremos hacer patente nuestra más efusiva felicitación a todo el conjunto de profesores y alumnos, que con su trabajo han hecho posible el desarrollo de un acto conmemorativo del denominado “Día sin Ruido” de un altísimo nivel. ¡Enhorabuena a todos!

Los actos del Día Internacional sin Ruido finalizaron, como viene siendo tradicional en este día, manteniendo “60 segundos de Silencio”, al objeto de que cada participante pudiera percibir el ambiente sonoro que le rodea.

Por el interés que suscitó el parlamento de la Directora del IES Manuel de Falla, Doña Susana Jiménez Chicote durante el acto reseñado, se incluye a continuación el texto del mismo:

Señoras y Señores:

*El propósito del Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido es promover el cuidado del medio ambiente acústico y la concienciación sobre las molestias y daños que generan los ruidos.*

*Convivimos tan habitualmente con situaciones sonoras adversas que nos hemos hecho inmunes a ellas, de ahí que simplemente una llamada de atención hacia las mismas nos descubre todo un mundo sonoro. Así ocurre con el ruido, es tan habitual, impregna tanto el ambiente en el que vivimos que nos pasa desapercibido.*

*Comprobaremos hoy como 60 segundos de silencio prestando atención sonora al ambiente que nos rodea nos asoma a todo un mundo de sensaciones, que sin ser nuevas para nosotros sentiremos que teníamos olvidadas, podremos sentir lo poco que se necesita para obtener una sensación placentera y el poco valor que damos a las pequeñas grandes cosas que nos rodean, esas que no se compran, que no se anuncian y no tienen marcas, que son de todos y por cotidianas, devaluadas, desechadas y olvidadas.*

*Pensaremos “A mí también me molesta el ruido”, descubriremos que el ruido es un compañero de viaje tan habitual que es su ausencia la que nos sorprende y no su carga la que nos abrumba. Y sin embargo, su presencia nos castiga y enferma. Movernos en ambientes ruidosos nos ocasiona nerviosismo, estrés, desarrolla conductas antisociales, impide la atención y la comunicación.*

*De entre todos los efectos negativos que el ruido implica, que veremos hoy aquí, quiero hacer una llamada a la reflexión sobre el último de los citados: “impide la atención y la comunicación”.*

*Con el ruido no nos oímos, no nos escuchamos convirtiéndonos en el propio agente sonoro infeccioso que transmitiéndose como un virus contagia a los que nos rodean.*

*Como un susurro quiero recordaros el lema que un alumno y compañero nuestro nos ha lanzado como mensaje común “No pierdas la cabeza entre tanto ruido”.*

*Detengámonos tan sólo un instante, analicemos que es en el silencio donde oímos nuestra propia voz, escuchamos nuestro dolor o nuestra felicidad, nos juzgamos, reconocemos nuestros errores, nos volvemos humildes y nos fortalecemos; en el silencio desnudamos nuestro alma, nuestros miedos y vergüenzas, escuchamos nuestro propio yo y convivimos con nuestros fantasmas.*

*Es en el silencio donde percibimos los murmullos de los otros, de los que amamos y odiamos, oímos sus gritos de dolor, de ayuda, de pasión, de injusticia; es entonces, tras escucharlos cuando nos comunicamos y el antídoto de los sonidos de la comunicación calma los efectos secundarios de la epidemia del ruido y las voces del mundo nos impregnan, sólo entonces comprendemos y sentimos a nuestros iguales, sólo entonces los cantos de la miseria de Haití, la sangre de Libia, el terror de Japón, la pobreza de Etiopía, la injusticia de Yemen y miles de canciones más acompañan nuestro caminar diario, a veces esos sonidos nos parecen lejanos, entonces sólo girando la cabeza descubriremos a nuestro lado el sonido del llanto, del desánimo, del cansancio, de la angustia de los que nos rodean.*

*No dejes que tantos sonidos se conviertan en ruido y “pierdas la cabeza entre tanto ruido” que la melodía de los sonidos te acompañe y que elijas la música de tu vida, recordando siempre que “El dolor y la muerte son mudos cuando la vida es sorda”.*

Susana Jiménez Chicote

Directora del IES Manuel de Falla (Coslada)

## Mesa redonda sobre "Ruido y Vivienda", celebrada en el Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos de Telecomunicación

El pasado 27 de abril de 2011, Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido, se ha celebrado, en el Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos de Telecomunicación, una mesa redonda sobre “Ruido y Vivienda” dentro de los actos que tuvieron lugar para celebrar dicho día.

Organizada por el Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos de Telecomunicación (COITT) y la Sociedad Española de Acústica (SEA), la mesa fue presentada por D. José Javier Medina Muñoz, Decano-Presidente del COITT, Presidente de AEITT y por D. Antonio Pérez-López, Presidente de SEA y moderada por D. José María Ruiz Pérez, Grupo Álava Ingenieros.



Los ponentes de la mesa fueron:

- D. Luis Vega Catalán. Secretaría de Estado de Vivienda y Actuaciones Urbanas. Ministerio de Fomento
- D<sup>a</sup> María del Carmen Cordón. Comisión de Acústica del COITT
- D. Juan Carlos Martín. Decibel Ingenieros



Inició el acto el moderador de la mesa, dando la bienvenida a los asistentes y también a los colegiados participantes a través de la conexión audiovisual a Internet que había preparado el colegio, no en vano estábamos en un Colegio especializado en técnicas audiovisuales y de comunicación. Al comienzo de la sesión había cerca de 100 personas conectadas que a lo largo de la misma fueron aumentado y disminuyendo y que participaron activamente enviando preguntas a la mesa a través de la web.

Indicó José María Ruiz que la celebración de este día tiene como objetivo la concienciación de la sociedad sobre esta forma de contaminación. Las consecuencias que la contaminación acústica provoca en la salud se reflejan tanto a nivel fisiológico como psicológico y los efectos de estos pueden llevar a la persona que lo padece a sufrir estrés, disminución del rendimiento laboral o alteraciones del sueño.

Esta jornada nos invita a reflexionar sobre la alerta social que el ruido está provocando actualmente y a tomar conciencia de que el ruido, hoy en día, es un problema que debe

combatirse mediante la educación y la sensibilización de los distintos estamentos sociales.

Las actividades relacionadas con el Día Internacional sin Ruido están organizadas desde hace años en España por la Sociedad Española de Acústica –SEA-, en colaboración con otros organismos e instituciones. Este año, el COITT ha querido unirse a la celebración realizando esta mesa redonda y, en palabras del moderador, “espera que en años sucesivos se consolide la colaboración con la SEA para celebrar este día y otros eventos relacionados con la acústica”.



En la presentación, el Decano del COITT, tras dar la bienvenida a los asistentes y agradecer la asistencia de la Administración Central, de la Sociedad Española de Acústica y de los otros organismos participantes, defendió la capacitación de los Ingenieros Técnicos de Telecomunicación para efectuar mediciones de ruido in situ, tanto en el interior como en el exterior de los edificios.

En palabras de José Javier Medina, “desde el Colegio tienden la mano a las Administraciones para que se cuente con este colectivo de técnicos, puesto que tienen los medios, saben hacerlo y cuestan barato”.

Seguidamente el Presidente de la SEA agradeció al Colegio que hubiera contado con la colaboración de la Sociedad para la organización de esta mesa redonda y manifestó su intención de que ambos organismos sigan colaborando en el futuro.

Destacó la gran preparación de estos técnicos a través de 43 fábricas de ingenieros (Escuelas Técnicas) para realizar los trabajos en la investigación, industria, ingenierías, consultores, etc., y les felicitó por la iniciativa de extender la mesa redonda a los internautas con el fin de que pudiesen participar a distancia.

Resumió brevemente las actuaciones que han tenido lugar para la celebración del Día sin Ruido – Acto principal en el Instituto de Enseñanza Secundaria Manuel de Falla de Coslada; conexión con una escuela italiana para intercambio de información y trabajos, etc. – y señaló la coincidencia de este día con otro acto cultural, “la noche de los libros”.

A continuación comenzó la presentación de los ponentes por parte del Moderador de la mesa que también indicó la presencia de noticias sobre el Día sin Ruido en algunos medios tanto escritos como visuales.

Luis Vega inició su exposición haciendo un breve repaso de la normativa, en el pasado, en el presente y se atrevió a predecir el futuro. Destacó la importancia que tiene la ejecución y el debido control de la misma en el resultado final de las prestaciones acústicas de los edificios.

Actualmente, en la Administración está estudiándose la repercusión de las actuaciones que se llevan a cabo en las edificaciones y las intervenciones en rehabilitación de tal manera que se realicen intentando mejorar las condiciones acústicas, al menos, sin menoscabar las condiciones iniciales de los edificios para las que fueron proyectados.

M<sup>a</sup> del Carmen Cordón coordinadora de la Comisión de Acústica enumeró las actividades que ha llevado a cabo la Comisión desde su fundación en 2009, sobre todo en tareas de estudio y análisis de las normativas sobre ruido y animó a los colegiados a que aporten nuevas ideas de cara a fortalecer y ampliar los cometidos de la Comisión.

También ofreció su cargo como Vicesecretaria del Colegio para recibir sugerencias de los colegiados en cualquier ámbito en general y particularmente en el ámbito de la acústica.

Finalmente Juan Carlos Martín expuso en una detallada presentación cuales son las atribuciones generales del Ingeniero Técnico de Telecomunicación, según la normativa en vigor y destacó que estas atribuciones les permiten oficialmente emitir informes o dictámenes y practicar peritajes así como redactar y firmar proyectos, además de dirigir la ejecución material de las obras, y el control y mantenimiento de sus instalaciones.



Los Ingenieros Técnicos de Telecomunicación cursan actualmente una de las cuatro especialidades siguientes:

- Sistemas electrónicos

- Telemática
- Sonido e imagen
- Sistemas de Telecomunicaciones

Lo que les permite realizar medidas acústicas: análisis espectral, vibraciones, absorción y aislamiento de materiales, reverberación, etc., con total garantía para los usuarios.

Seguidamente se concedió un turno de preguntas entre los asistentes y los conectados a través de la web que enriqueció con más detalles y puntualizaciones lo tratado por los ponentes de la mesa.

En la despedida y cierre de la jornada, el Decano expresó su deseo de celebrar en el futuro nuevos actos a favor de la lucha contra el ruido y de continuar colaborando con los organismos asistentes en próximos eventos de similar naturaleza.

## Día internacional de concienciación sobre el ruido 2011 en La Rinconada, Sevilla

### IES Antonio de Ulloa La Rinconada (Sevilla)

#### Actividades previas:

- Colocación del cartel anunciador del Día internacional sin ruido en la entrada del centro.
- Realización de un cartel con el lema de “A mí también me molesta el ruido”.

Fue realizado por alumnos de 1º ESO. Cada uno hizo una letra de la frase en una cartulina. La frase completa fue colocada en la entrada del centro.

- Realización de cuestionarios para resolver en pequeños grupos sobre concienciación del problema del ruido.

Se utilizaron los materiales de la SEA que tiene colgados en su web. Las actividades se realizaron en las clases de Ciencias Naturales previas al 27 de abril.



- Concurso de carteles: “A mí también me molesta el ruido”

Los murales se realizaron en clases de Educación Plástica y Visual. Se recogieron 40 trabajos que fueron expuestos en los pasillos del centro. Los ganadores del concurso recibieron un cheque para gastar en material escolar.

Una de las profesoras de E. Plástica Visual realizó un collage muy original con fotos de algunos profesores/as del centro pidiendo silencio.

#### Actividades miércoles 27 de abril

- Charla - taller sobre concienciación de la problemática del ruido



**Ponente:** D. Teófilo Zamarreño, miembro del Consejo Rector de la Sociedad Española de Acústica (SEA).

**Hora:** 9:00 a 11:00 h; **Grupos:** 1º ESO; **Lugar:** Sala de usos múltiples

Las charlas resultaron muy didácticas. Cada una de ellas estuvo dividida en dos partes, una primera más teórica y otra más práctica en la que los alumnos vieron qué era un sonómetro, cómo funcionaba y se midió el ruido en distintas situaciones. El momento más divertido se vivió cuando se les pidió a los alumnos/as que hicieran el máximo ruido posible; ahí se alcanzaron los 110 decibelios.



- Medida del ruido en diferentes lugares del centro y posterior realización de un mapa de ruidos del centro por parte del departamento de tecnología.

**Lugar:** SUM, Patio de recreo, pasillos etc.

- 60 segundos de silencio a las 12:00 h

Un toque de sirena corto indicó el comienzo del minuto de silencio que se realizó en cada clase. Toda la comunidad educativa participó y todos pudimos disfrutar de ese minuto de silencio.

Las actividades estuvieron organizadas por los departamentos de:

- Física y Química
- Tecnología
- Educación Plástica y Visual
- Biología y Geología



Nuestro agradecimiento a la Sociedad Acústica Española y en especial a D. Teófilo Zamarreño García por su colaboración y amabilidad.

Colegio Público de Enseñanza Infantil y Primaria Guadalquivir y Otros, Mairena del Aljarafe (Sevilla)

#### “BAJA EL VOLUMEN DE TU VIDA”

En este centro educativo regido por la Junta de Andalucía su profesorado es muy sensible y consciente de la contaminación acústica de nuestro medio ambiente y del daño y molestia que ocasiona el ruido en nuestro estado de salud, ya que el lema del colegio para el curso 2010-11 es “BAJA EL VOLUMEN DE TU VIDA”.



Promovido por los profesores del centro se ha trabajado la unidad didáctica que a tal fin ha elaborado la SEA para la campaña de concienciación del ruido en los escolares y se ha sumado a la celebración del Día Internacional sin Ruido con la colocación de los carteles de la SEA, charlas e interpretaciones musicales vocales e instrumentales a cargo de los jóvenes alumnos del centro, también se ha guardado un minuto de silencio para deleitarnos escuchándolo.

Otras acciones que ha emprendido el Centro con este fin han sido:

- Sustituir las señales acústicas de entrada y salida al Centro así como las de cambio de clase por una suave sintonía musical
- Durante todo el curso se ha llevado un registro de “Cursos Silenciosos” en el aula de música habiéndosele concedido al curso de 3º C el primer puesto que aparece en la foto.

A través de doña Sara Girón, socio de la SEA, se ha contactado también con otros centros escolares de Mairena del Aljarafe: el Colegio Público de Infantil y Primaria Los Olivos y el centro Concertado Aljarafe (desde 3 años a la universidad). En ambos centros sus profesores en el área de Ciencias de la Naturaleza han desarrollado charlas y actividades encaminadas a la concienciación de la contaminación acústica, habiéndose hecho uso del material didáctico elaborado por la SEA en las actividades docentes de infantil, primaria y secundaria durante todo el curso académico. Con motivo del Día Internacional sin Ruido celebrado el 27 de Abril se han colocado por el centro los carteles diseñados por la SEA y se ha guardado un minuto de silencio en todas las etapas educativas.



Y tú, ¿qué valor le das al silencio?

# ChovACUSTIC®

Aislamiento acústico para la edificación

Disponibile el libro "Aislamiento Acústico para la Edificación".  
Solicítelo gratuitamente en el 902 10 90 20 o en [www.chova.com](http://www.chova.com)



Obtenga la Propuesta Técnica Idónea para su proyecto y ejecución de obra.



LÍNEA ATENCIÓN AL CLIENTE: 902 10 90 20  
[www.chova.com](http://www.chova.com)  
e mail: [chova@chova.com](mailto:chova@chova.com)